

**JE SUIS, JE SERAI... CE QUE JE MANGE :
ÉVOLUTION DES HABITUDES ET DES COMPORTEMENTS
ALIMENTAIRES EN LIEN AVEC LE POIDS CORPOREL
CHEZ LES JEUNES DE L'ÉLDEQ**



84^{ème} congrès de l'ACFAS
Montréal, 10 mai 2016



uOttawa

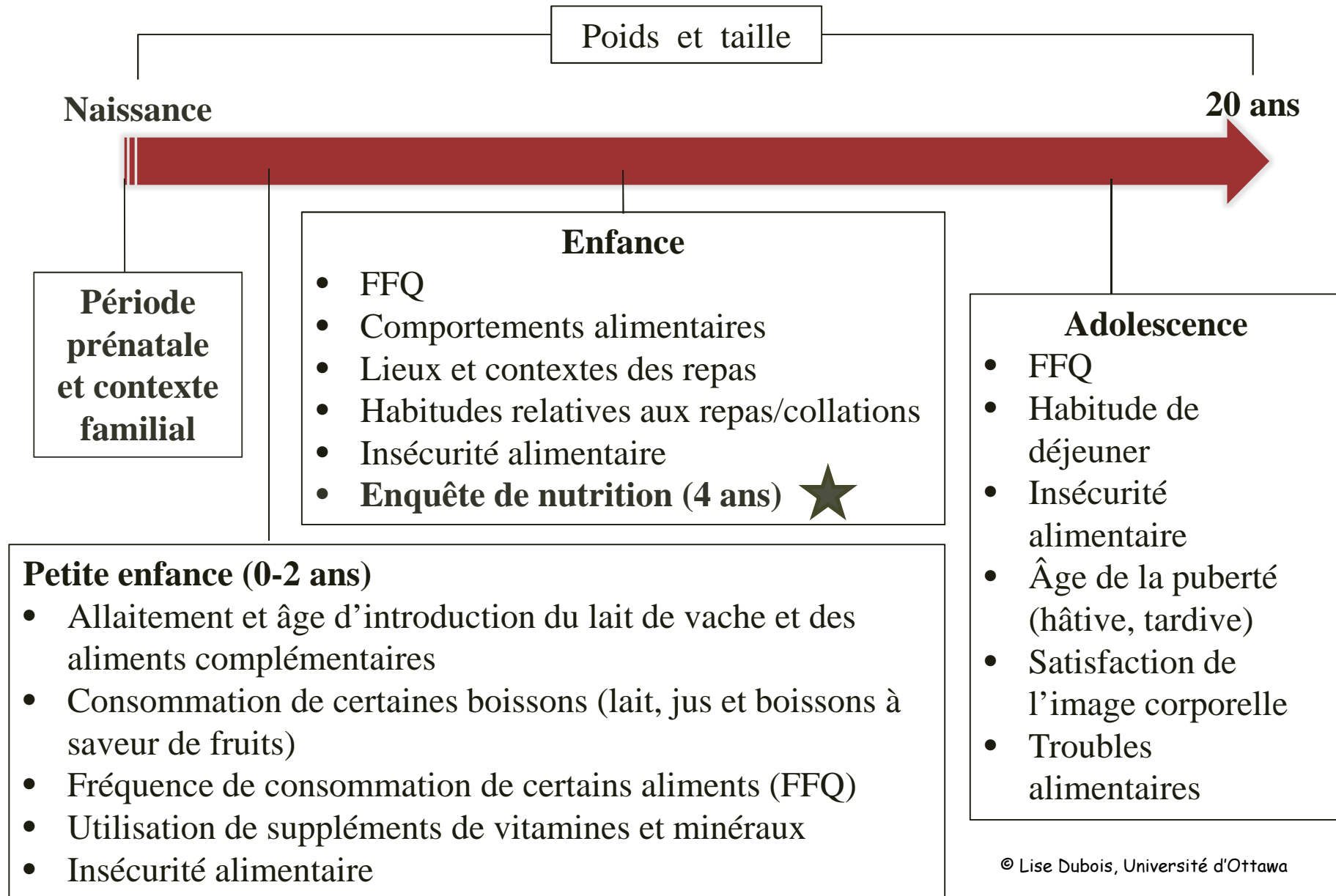
Lise Dubois, DtP, PhD
Professeur titulaire
École d'épidémiologie, de santé publique
et de médecine préventive
Université d'Ottawa

Plan de la présentation

- La diversité des données alimentaires recueillies au fil des ans auprès des jeunes de l'ÉLDEQ
 - Incluant une enquête détaillée de nutrition à 4 ans
- Alimentation et poids corporel: quelques résultats dignes d'intérêt
- Importance pour la recherche future et la santé publique



Une diversité de données recueillies au fil des ans ...

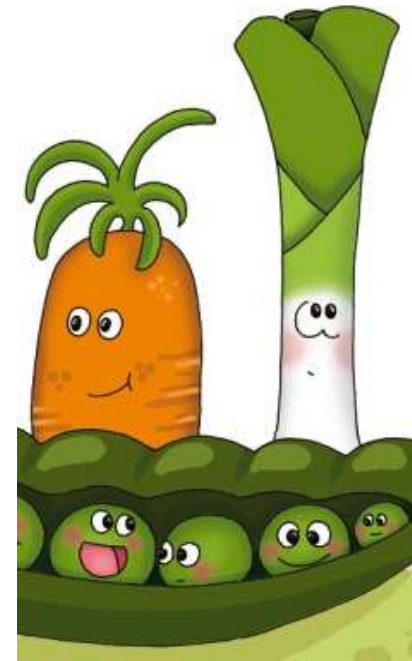


Enquête détaillée de nutrition

Printemps 2002: enfants âgés entre 45 et 57 mois

→ 1550 familles répondantes

- apports nutritionnels, consommations alimentaires et contribution des aliments aux apports nutritionnels
- qualité générale des habitudes alimentaires
- alimentation spécifique à certaines situations (allergies alimentaires, végétarisme, etc.)



Entrevues en face-à-face avec le parent:

rappel alimentaire de 24 heures (répété dans $\approx 50\%$ des cas)

Information recueillie aussi en milieu de garde

- aide-mémoire rempli par la personne responsable
- double-échantillonnage de repas

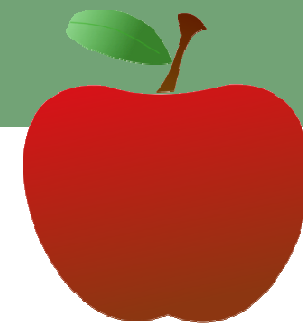
Données de poids et de taille

- **Recueillies sur une base régulière**
 - poids et taille mesurés à la naissance, à 4 ans, 6 ans, 7 ans, 8 ans, 10 ans, 12 ans et 13 ans; sinon auto-rapportés lors des autres volets
- **Embonpoint et obésité**
 - définis selon des seuils internationaux d'IMC qui tiennent compte de l'âge et du sexe des jeunes¹

Enfants ≥ 2 ans:

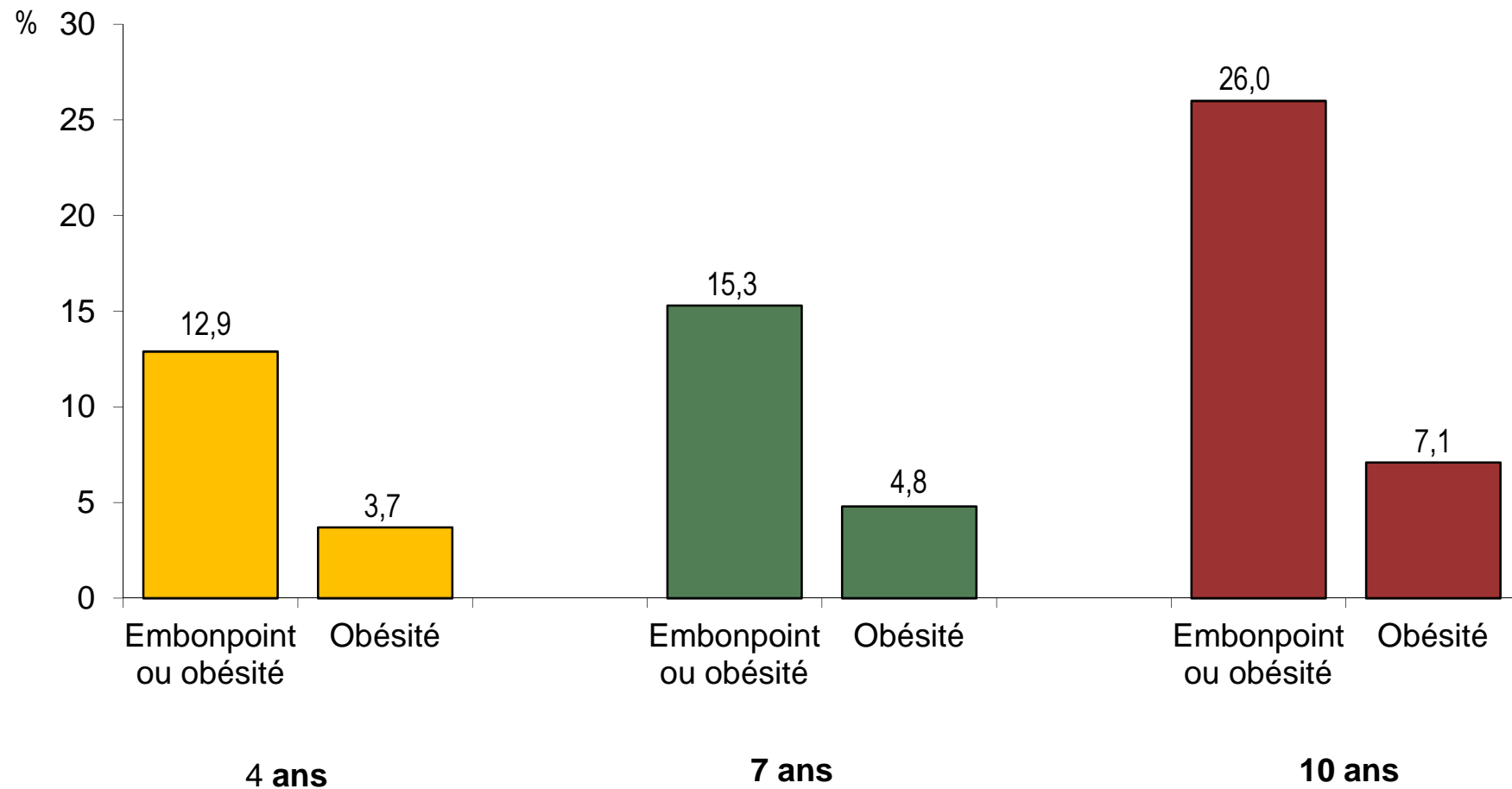
Calcul de l'indice de masse corporel (**IMC**)

$$\frac{\text{Poids [kg]}}{\text{Taille [m]}^2}$$

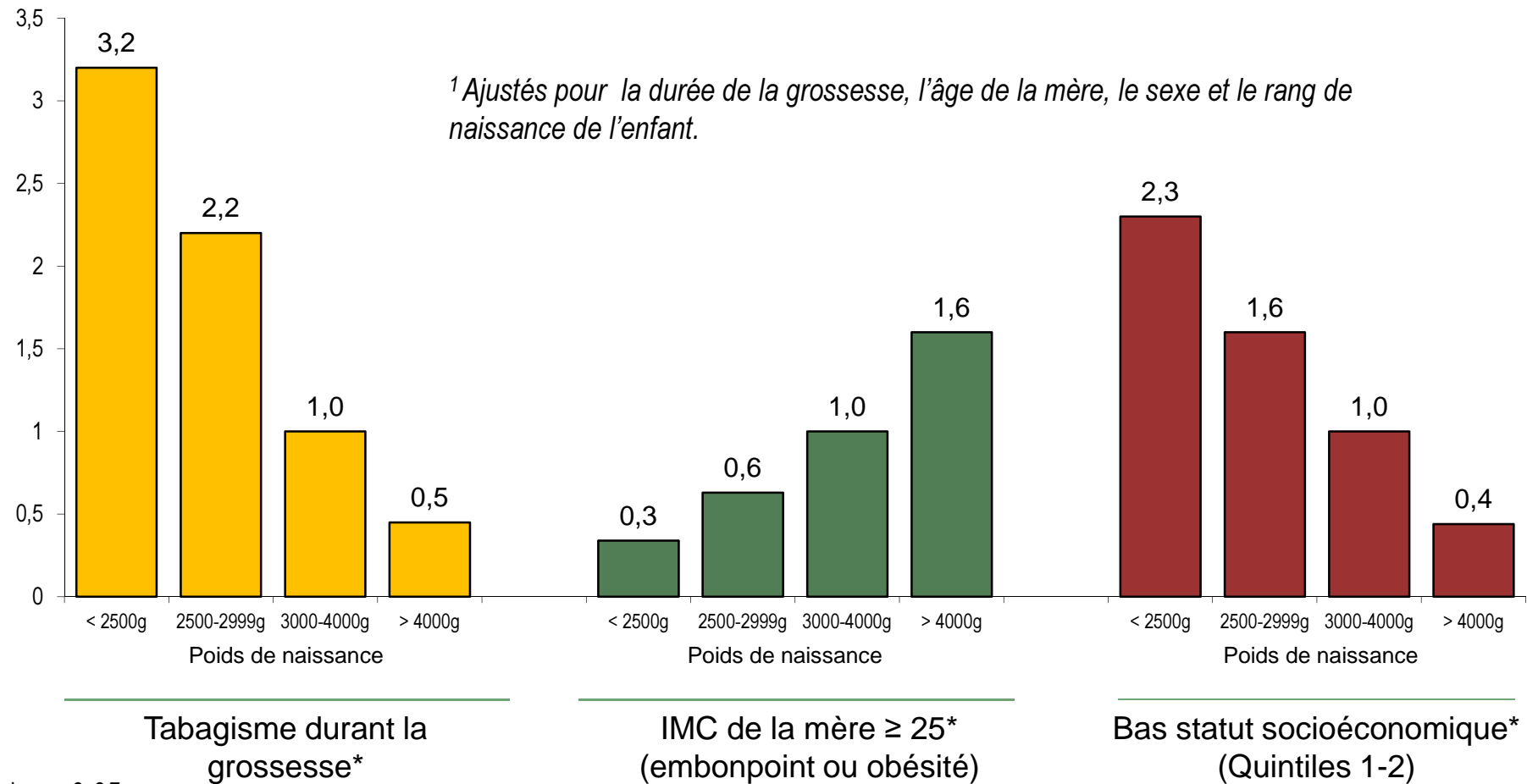


¹ Cole TJ, Bellizzi MC, Flegal KM, Dietz WH (2000). Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. *BMJ*, 320:1240-3.

Proportion des enfants présentant un surplus de poids à différents âges (ELDEQ 1998-2011 – ISQ)

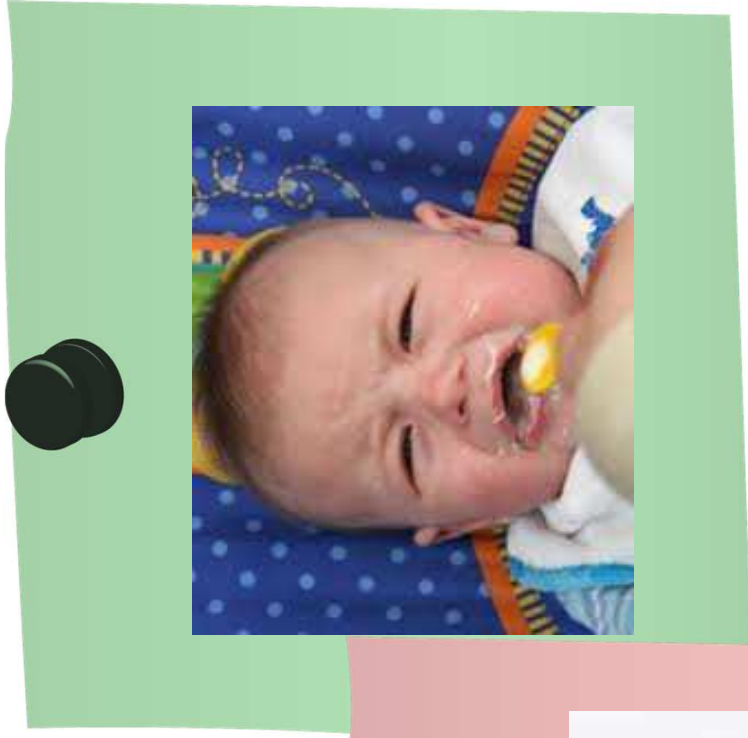
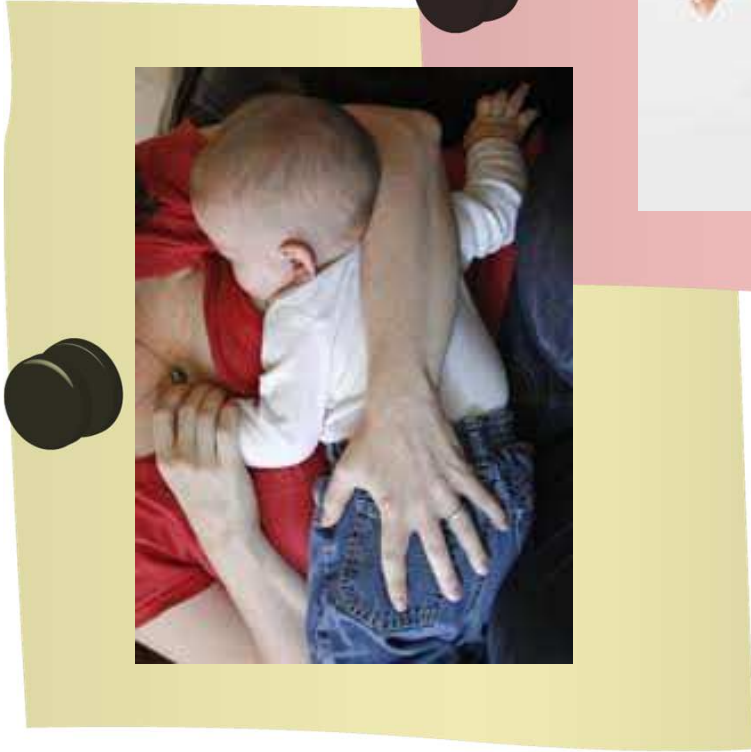


Rapports de cotes¹ des catégories de poids de naissance selon différents facteurs (ELDEQ 1998 – ISQ)

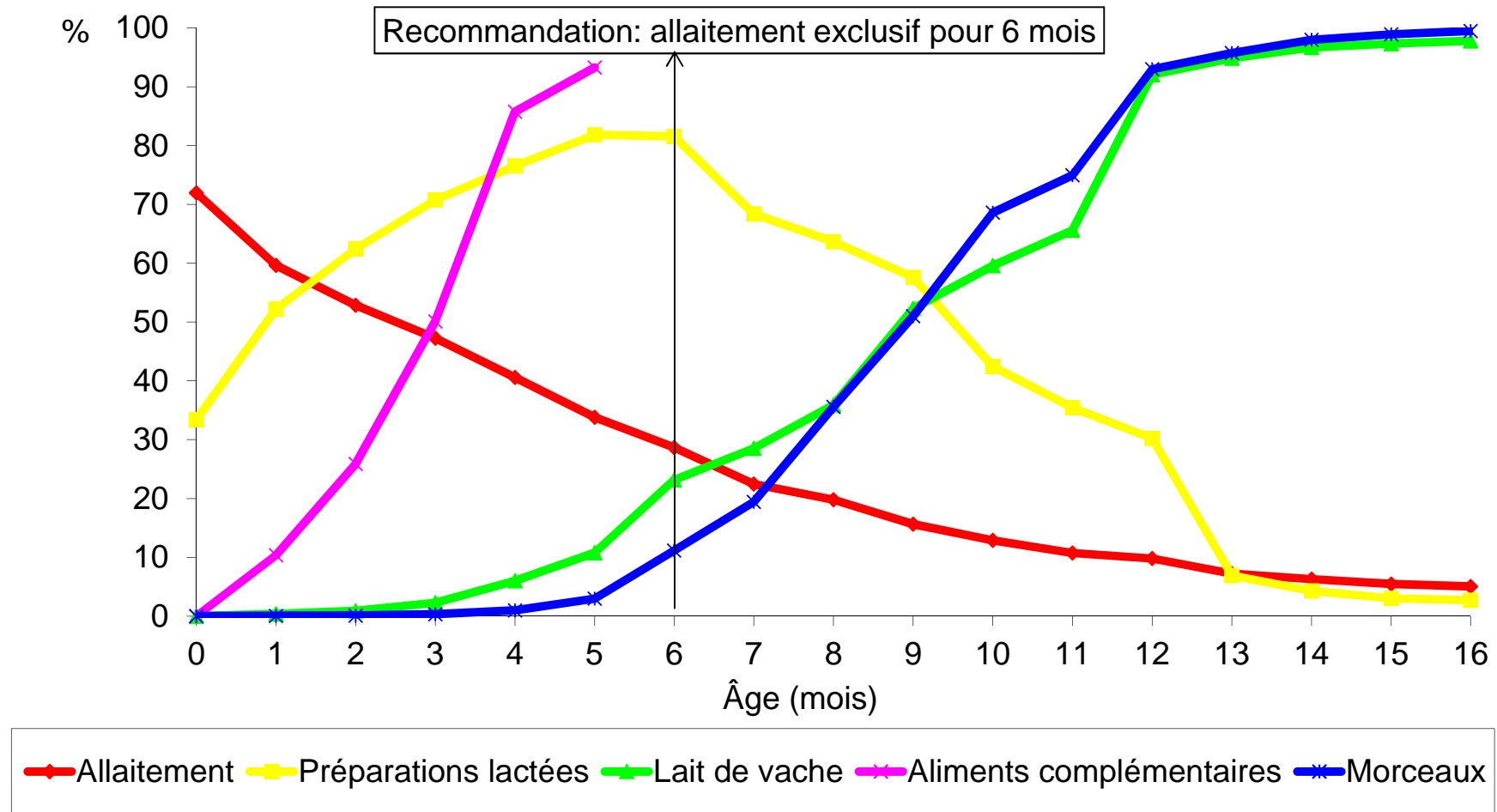


Dubois L, Girard M (2006). Determinants of birth-weight inequalities: a population-based study. *Pediatrics International*, 48(5): 470-8.

Alimentation durant la petite enfance

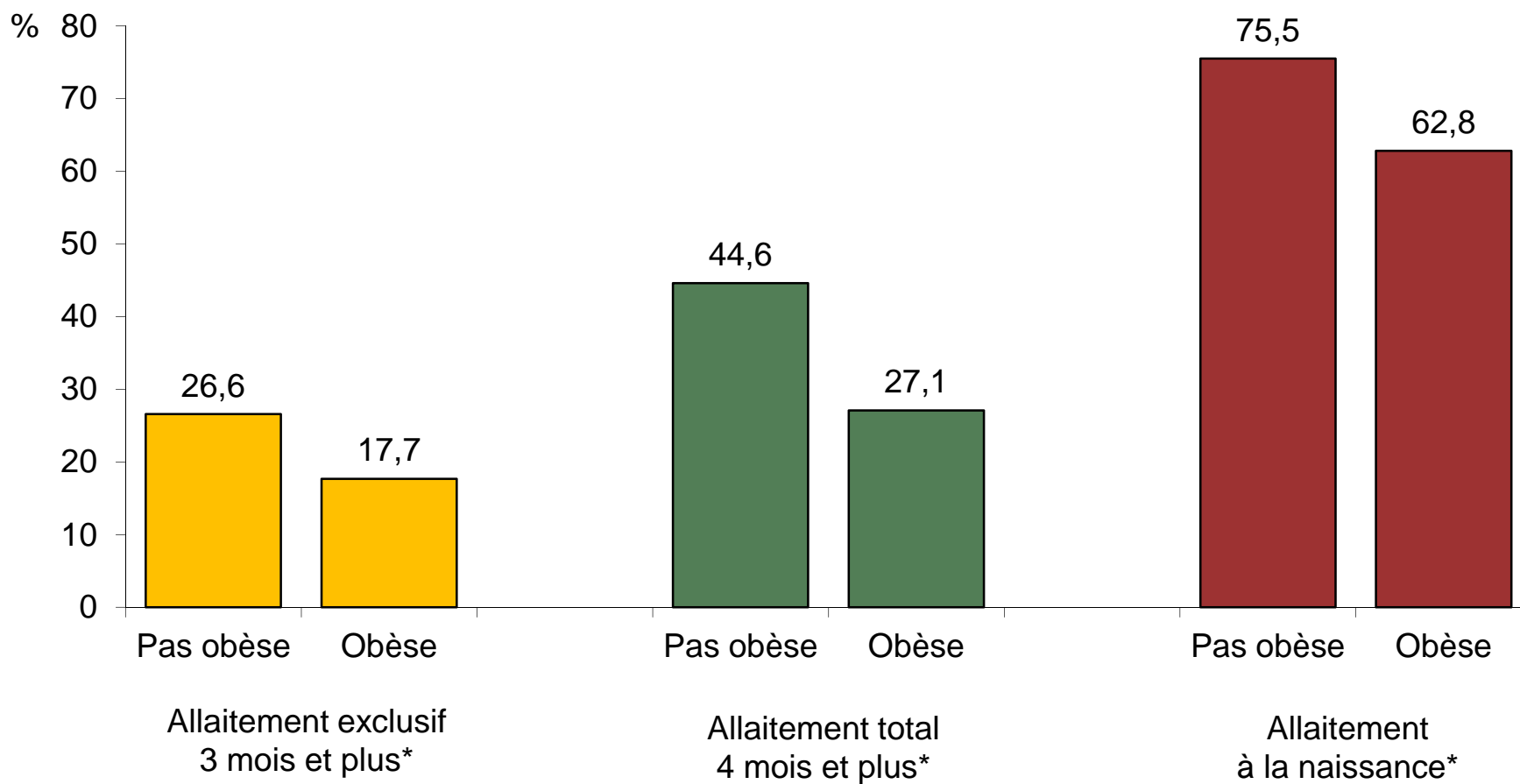


Allaitement et alimentation complémentaire: de la naissance à 16 mois (ÉLDEQ 1998-2000 – ISQ)



Dubois L, Girard M (2003). Social inequalities in infant feeding during the first year of life. The Québec Longitudinal study of child development (QLSCD 1998-2002). *Public Health Nutrition*, 6(8): 773-83.

Obésité de la mère et durée de l'allaitement (ELDEQ 1998 – ISQ)



* $p \leq 0,05$

Les boissons sucrées et le poids corporel

For a better start in life
start COLA earlier!

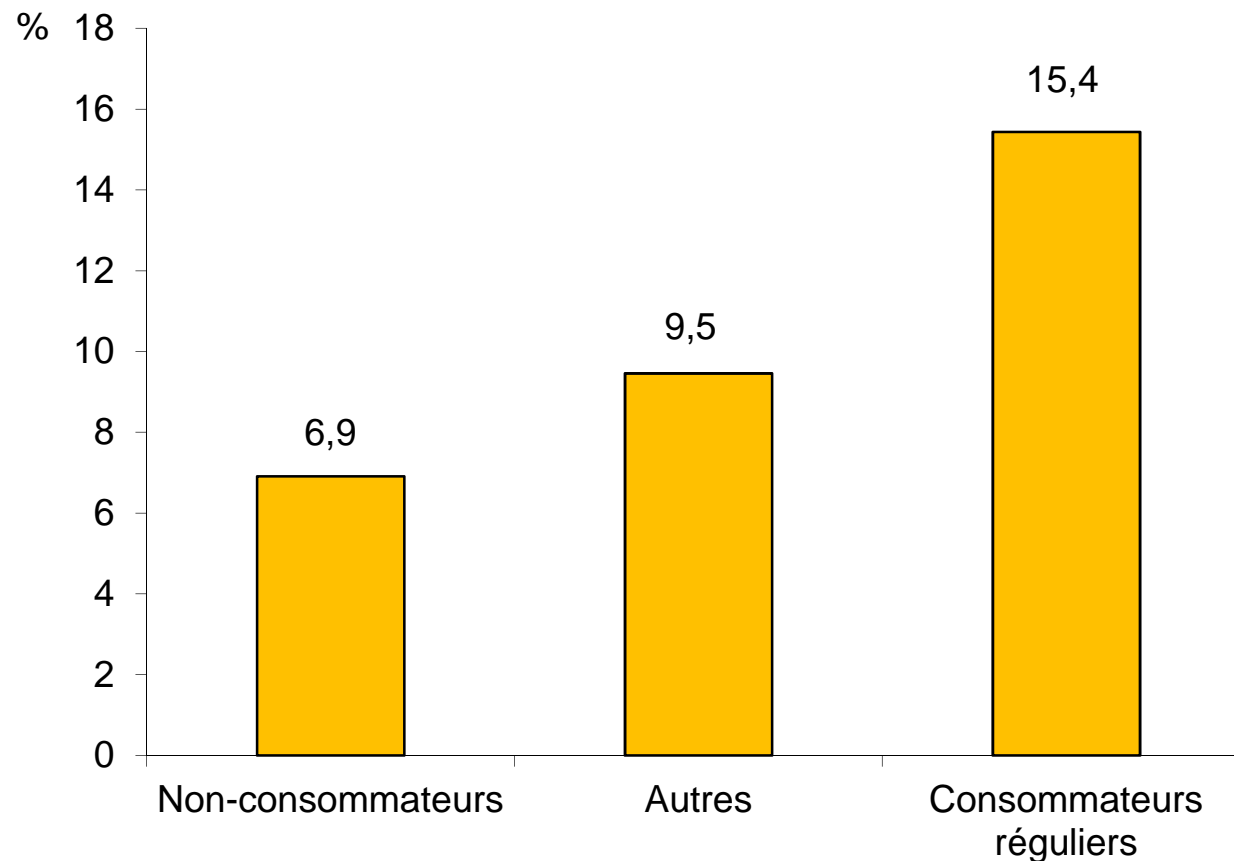
*Coke
Pepsi
7-Up
Sprite
Fanta
Santitas
Doritos
Mission
On the Border
Que Pasa*

How soon is too soon?
Not soon enough. Laboratory tests over the last few years have proven that babies who start drinking soda during the early formative period have a much higher chance of gaining excessive weight "fitting in" during those awkward pre-teen and teen years. So, do yourself a favor. Do your child a favor. Start them on a solid regimen of water and other sugar-free beverages right now. For a lifetime of guaranteed happiness.

The Soda Pop Board of America
1000 N. Dearborn Ave. - Chicago, IL

<http://thecitydesk.net>

Proportion des enfants en surpoids (embonpoint ou obésité) à 4 ans selon la consommation de boissons sucrées à 2, 3 et 4 ans (ELDEQ 2002 – ISQ)

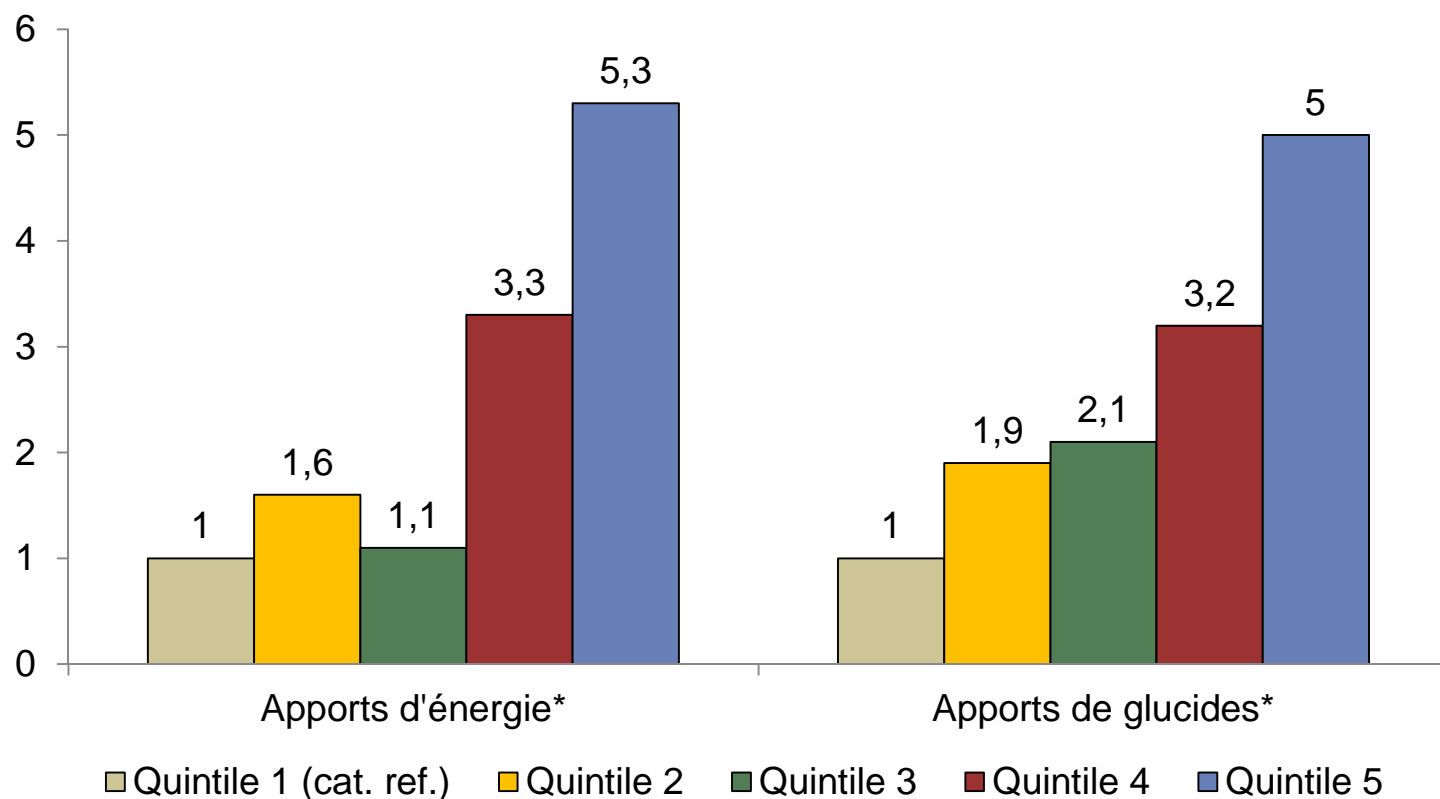


Dubois L, Farmer A, Girard M, Peterson K (2007). Regular sugar-sweetened beverage consumption between meals increases risk of overweight among preschool-aged children. *Journal of the American Dietetic Association*, 107 (6): 924-34.

Alimentation à 4 ans et poids corporel



Rapports de cotes¹ pour l'embonpoint ou l'obésité à l'âge de 6 ans² selon les apports d'énergie et de glucides à l'âge de 4 ans (ELDEQ 2002 – ISQ)

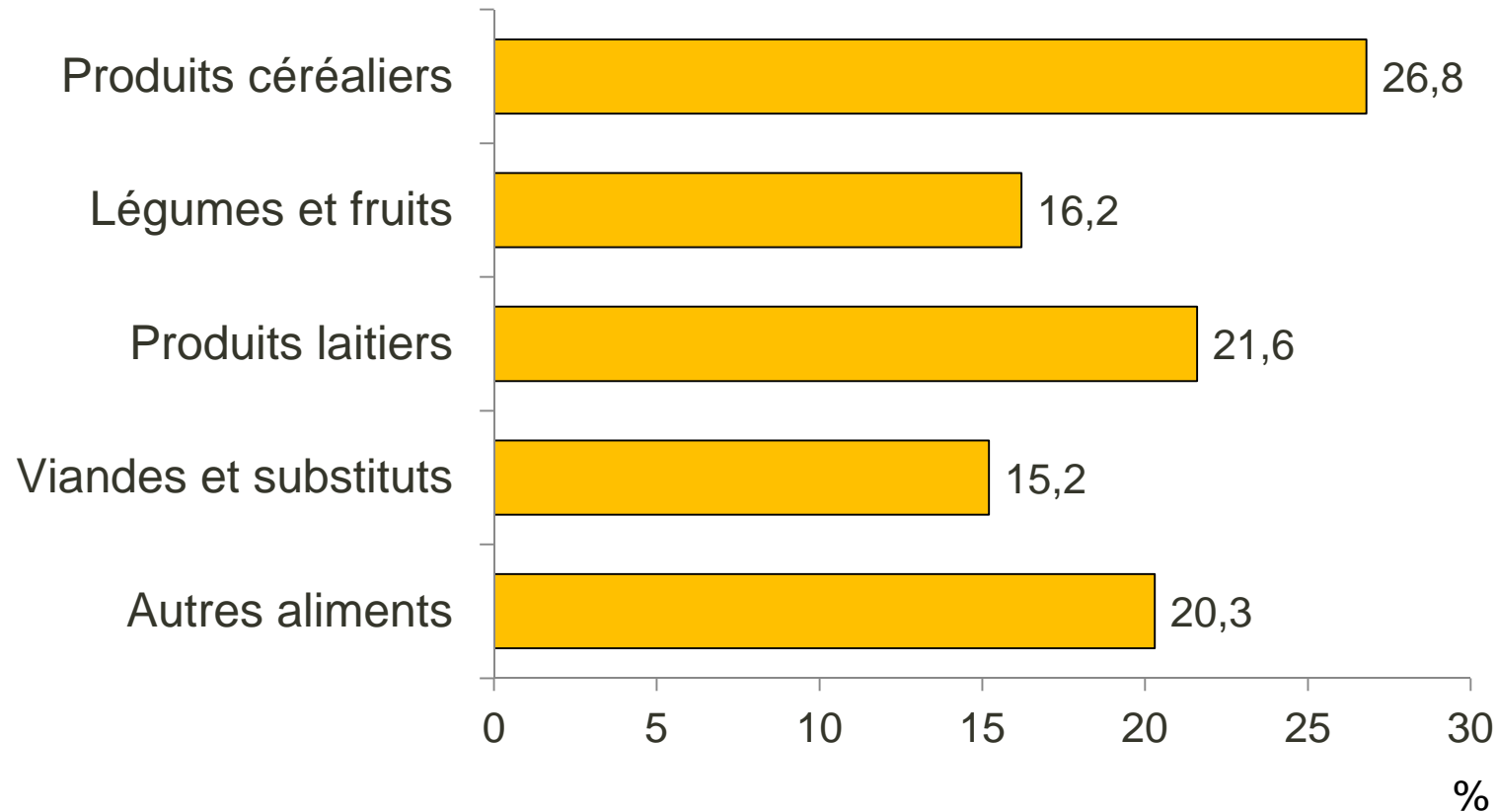


* $p \leq 0,05$

¹Ajustés pour le poids de naissance, le tabagisme pendant la grossesse, le revenu familial, le nombre de parents en surpoids (embonpoint ou obésité) et les apports des autres macronutriments.

² Courbes de croissance CDC

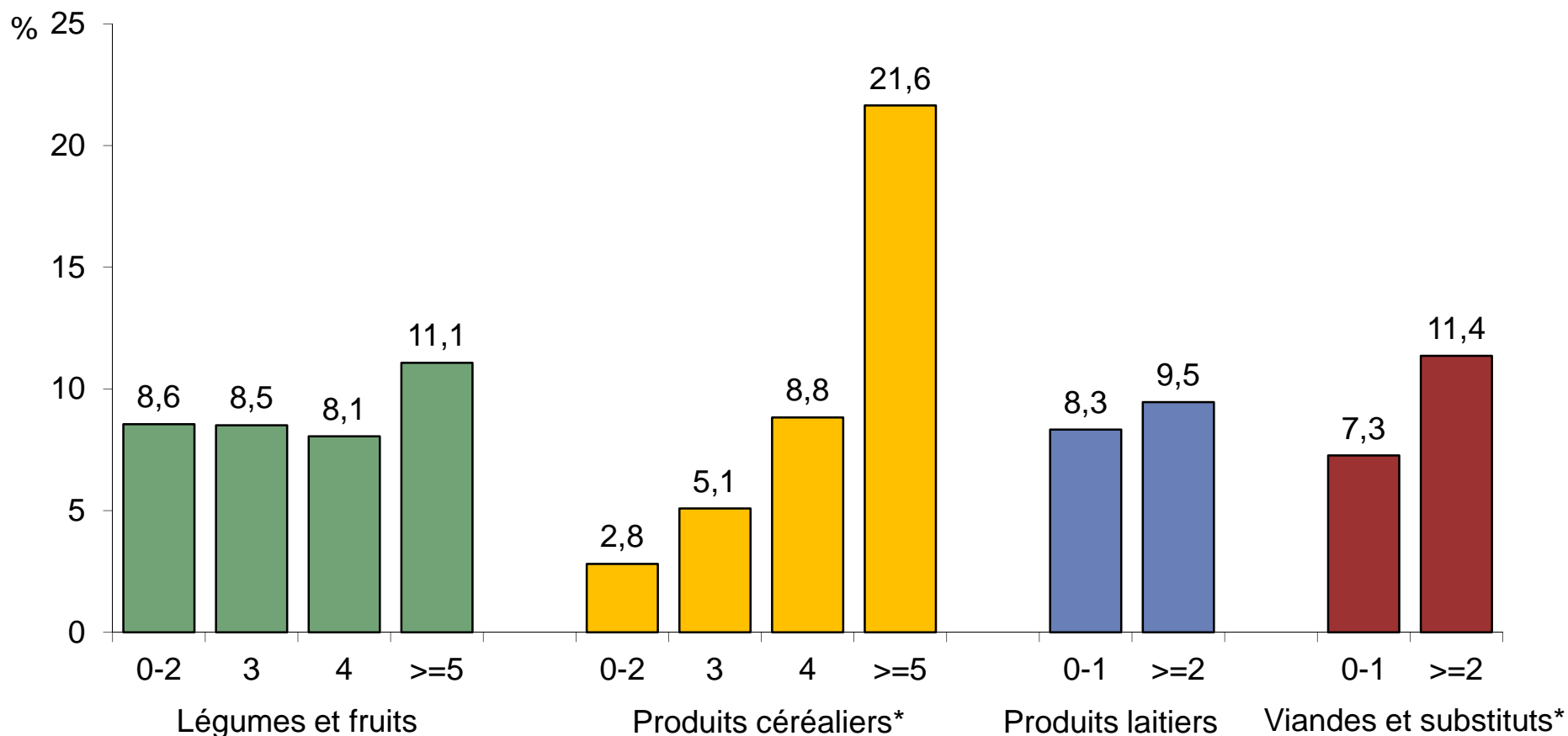
Contribution de différents groupes d'aliments¹ aux apports d'énergie à l'âge de 4 ans (ELDEQ 2002 – ISQ)



¹ En référence au *Guide alimentaire canadien pour manger sainement* (en vigueur au moment de l'enquête).

Desrosiers H, Dubois L, Bédard B et coll. (2005). *Enquête de nutrition auprès des enfants québécois de 4 ans*. Québec. Institut de la Statistique du Québec. 152 pages.
<http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/nutrition4ans.htm>

Proportion des enfants en surpoids à l'âge de 4 ans¹ selon le nombre de portions par jour consommées de différents groupes d'aliments (ELDEQ 2002 – ISQ)



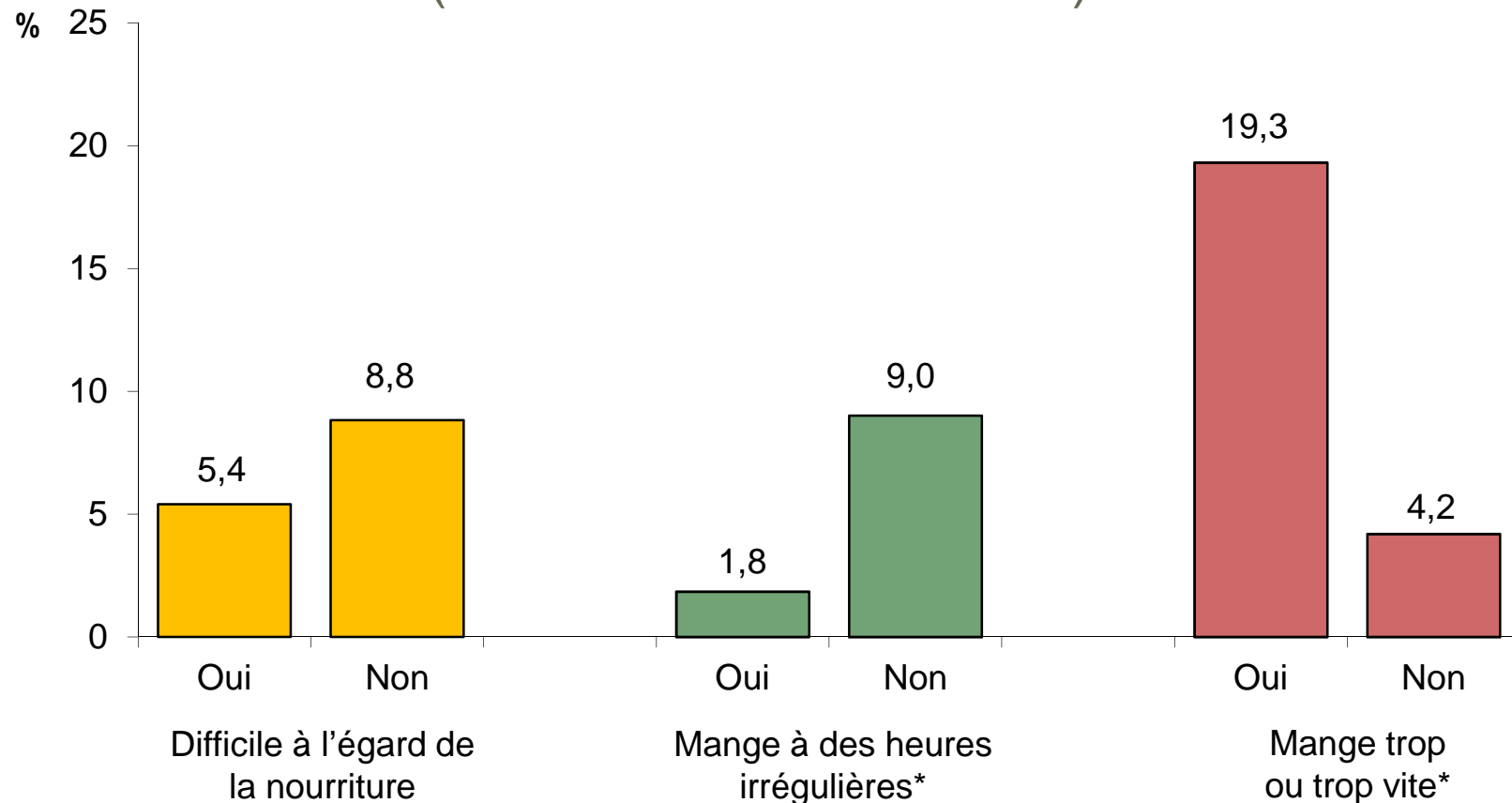
¹ Embonpoint ou obésité selon les courbes de croissance CDC.

* $p \leq 0,05$

Certains comportements
ou habitudes alimentaires
et le poids corporel des enfants



Proportion des enfants en surpoids à 4 ans¹ selon certains comportements alimentaires (ELDEQ 1998-2002 – ISQ)

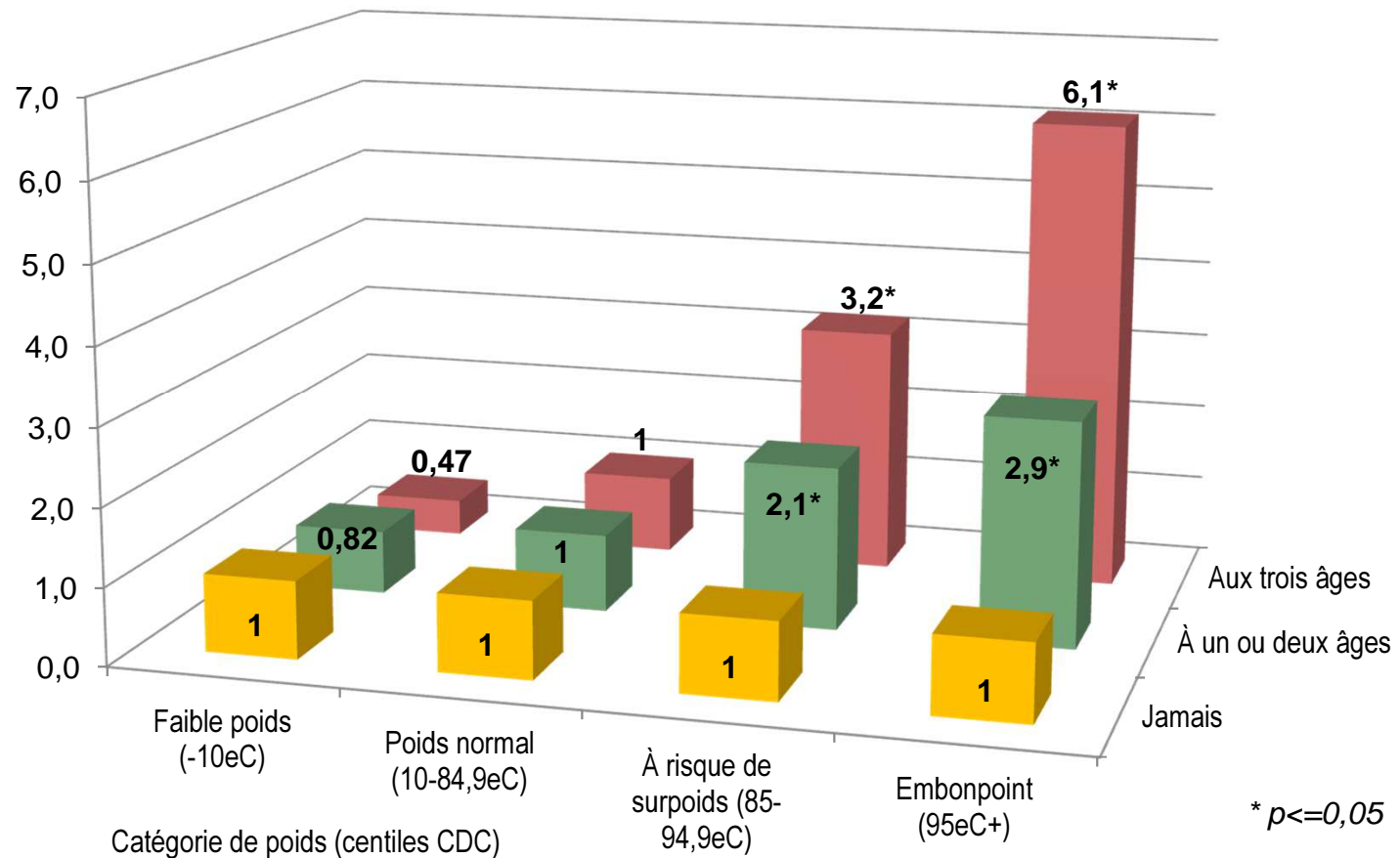


* $p \leq 0,05$

¹ Embonpoint ou obésité selon les courbes de croissance CDC.

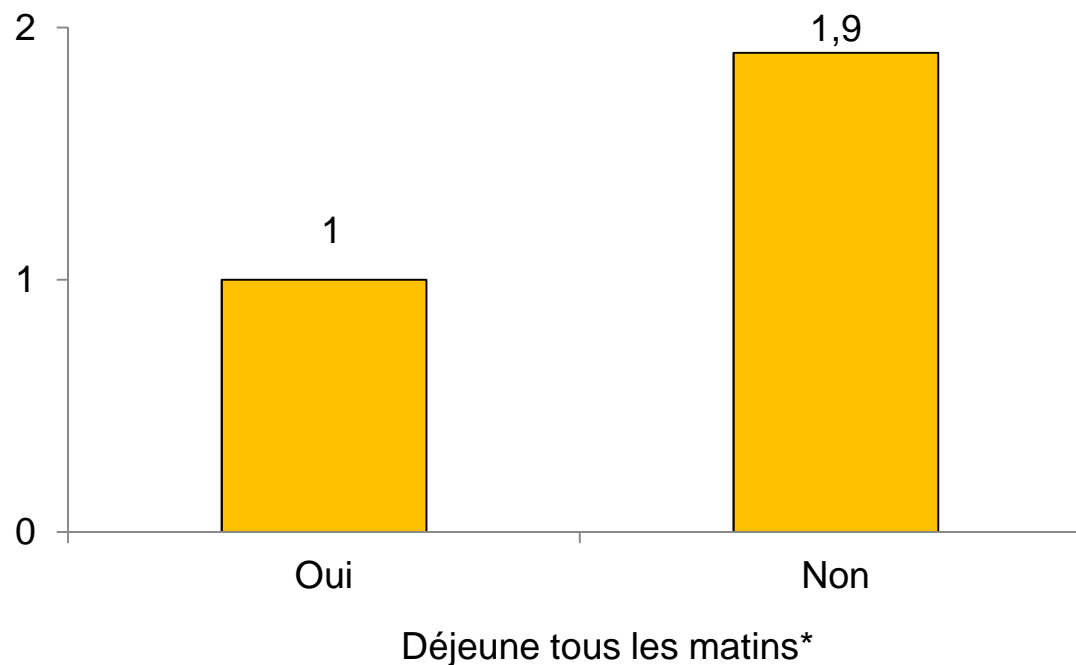
Rapports de cotes¹ pour le poids corporel à 4 ans selon le fait de manger trop ou trop vite à 2, 3 et 4 ans (ÉLDEQ 1998-2002 – ISQ)

¹ Ajusté pour les autres comportements mesurés, le poids de naissance, le sexe, le revenu familial, le tabagisme de la mère durant la grossesse et le nombre de parents en surpoids (embonpoint ou obésité).



Dubois L, Farmer A, Girard M, Peterson K, Tatone-Tokuda F (2007). Problem eating behaviors related to social factors and body weight in preschool children: A longitudinal study. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 4 (9).

Rapports de cotes¹ pour le surpoids chez les enfants âgés de 4 ans² selon la prise ou non du déjeuner (ELDEQ 1998-2002 – ISQ)

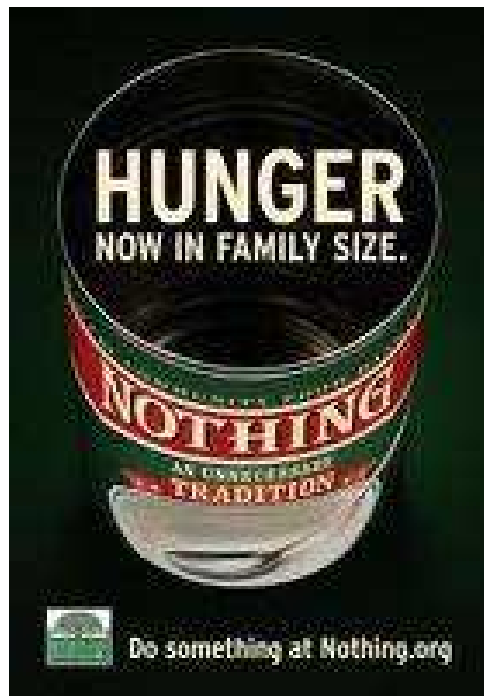


¹ Ajusté pour le sexe de l'enfant, le statut d'immigrante et le niveau d'éducation de la mère, le revenu familial et le nombre de parents en surpoids (embonpoint ou obésité).

² IMC \geq 95e percentile – courbes de croissance CDC

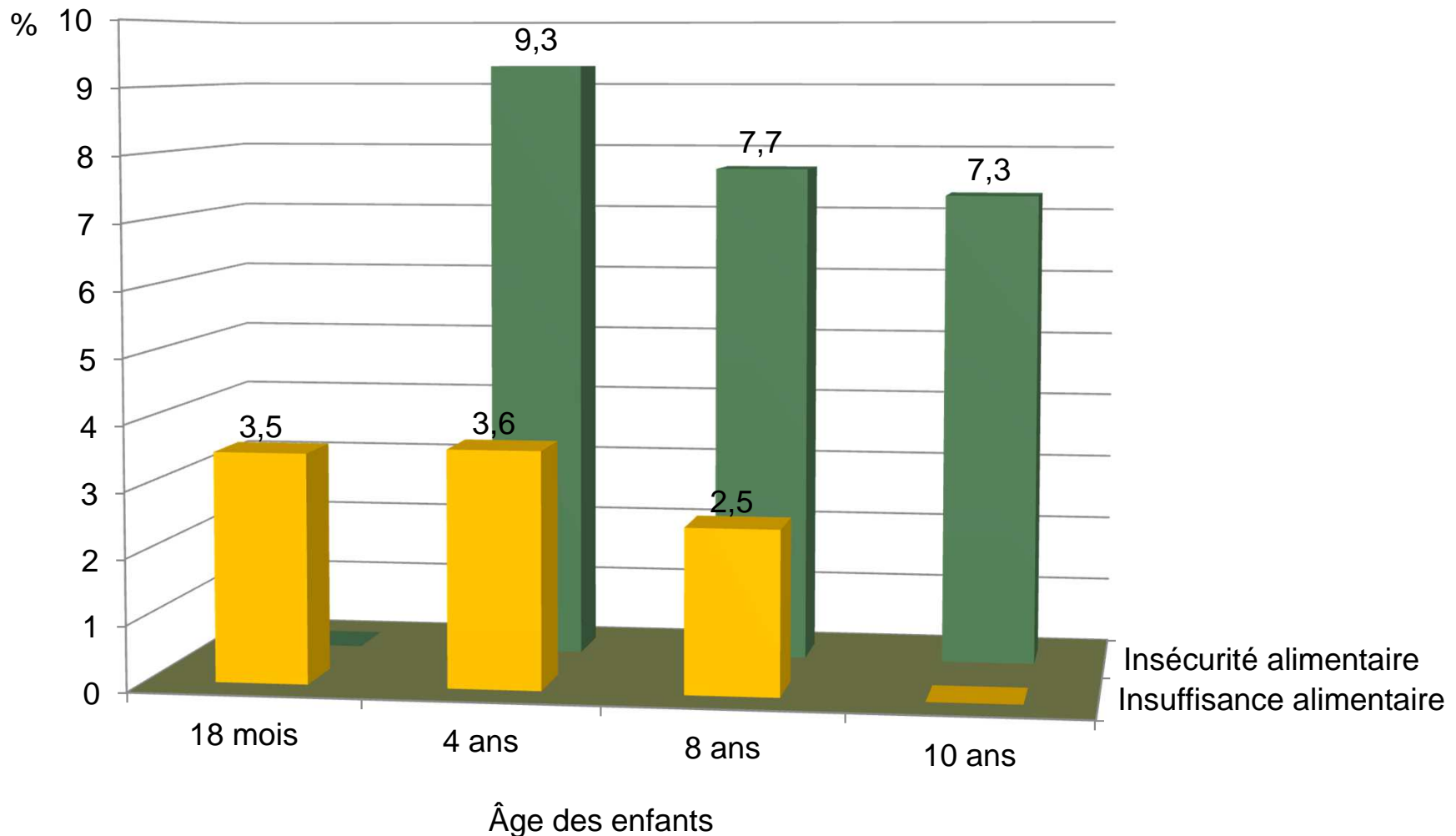
Dubois L, Girard M, Potvin-Kent M (2006). Breakfast eating and overweight in a pre-school population: is there a link? *Public Health Nutrition*, 9(4): 436-42.

Insuffisance et insécurité alimentaire des familles et poids corporel des enfants

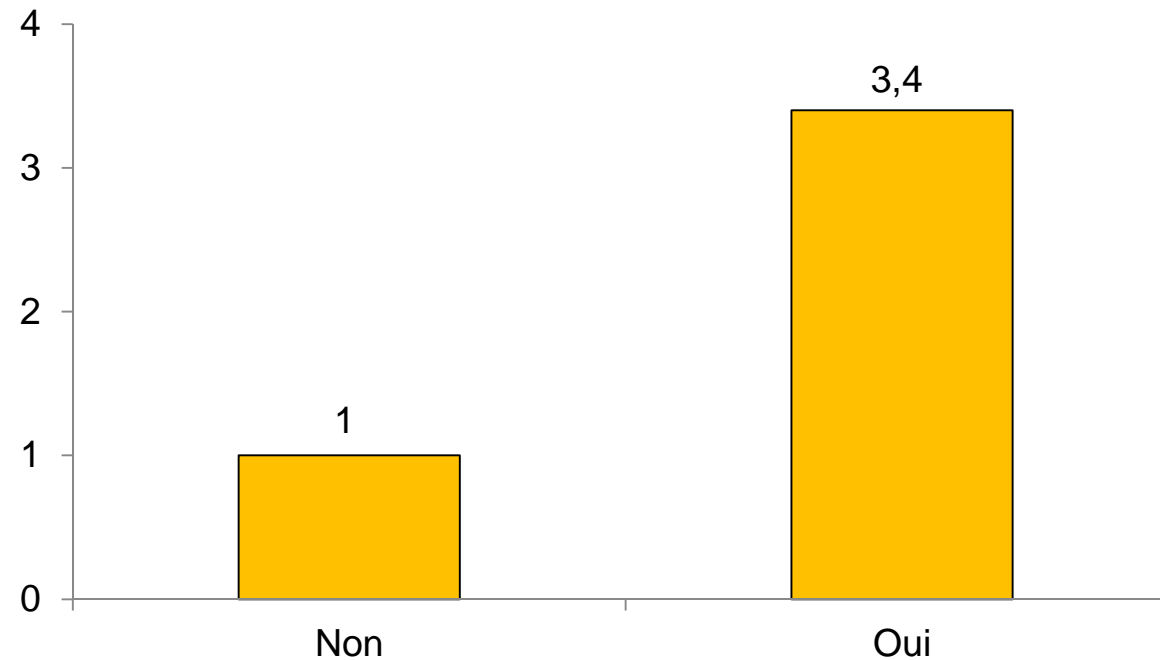


Insécurité alimentaire, insuffisance alimentaire, faim???

Proportion des enfants en insécurité ou insuffisance alimentaire selon l'âge (ELDEQ 1998-2011 - ISQ)



Rapports de cotes¹ pour l'obésité chez les enfants âgés de 4 ans en présence ou non d'insuffisance alimentaire (ELDEQ 1998-2002 – ISQ)



Insuffisance alimentaire*

* $p \leq 0,05$

¹Ajustés pour le sexe de l'enfant, le revenu familial, le poids de naissance, le tabagisme durant la grossesse et le nombre de parents en surpoids (embonpoint ou obèse).

Dubois L. Farmer A., Girard M, Porcherie M (2006). Family Food Insufficiency is related to overweight among preschoolers. *Social Science and Medicine*, 63(6): 1503-16.

Importance pour la recherche future et la santé publique

Considérant la prévalence
d'embonpoint et d'obésité
(IMC \geq 25) chez les jeunes
adultes d'aujourd'hui...

En 2014, au Canada¹:

- 18-19 ans: **26%**
(23% en 2010)
- 20-34 ans: **42%**
(41% en 2010)

...des jeunes adultes sur le point de devenir parents à leur tour.

¹Statistics Canada. (2015, June 17). *CANSIM summary table 105-0501: Body mass index, overweight or obese, self-reported, adult, by age group and sex (Percent)*. Repéré à <http://www.statcan.gc.ca/tables-tableaux/sum-som/l01/cst01/health81b-eng.htm>

Importance pour la recherche future et la santé publique

Étude 3D

- 2366 femmes enceintes québécoises recrutées entre mai 2010 et août 2012, à leur premier trimestre de grossesse (8 - <14 semaines)

Groupe des 18-24 ans:

- Embonpoint ou obésité en début de grossesse: **33%**
- Gain de poids gestationnel supérieur aux recommandations: **63%**
(c. ≈ 50 % dans les autres groupes d'âge)

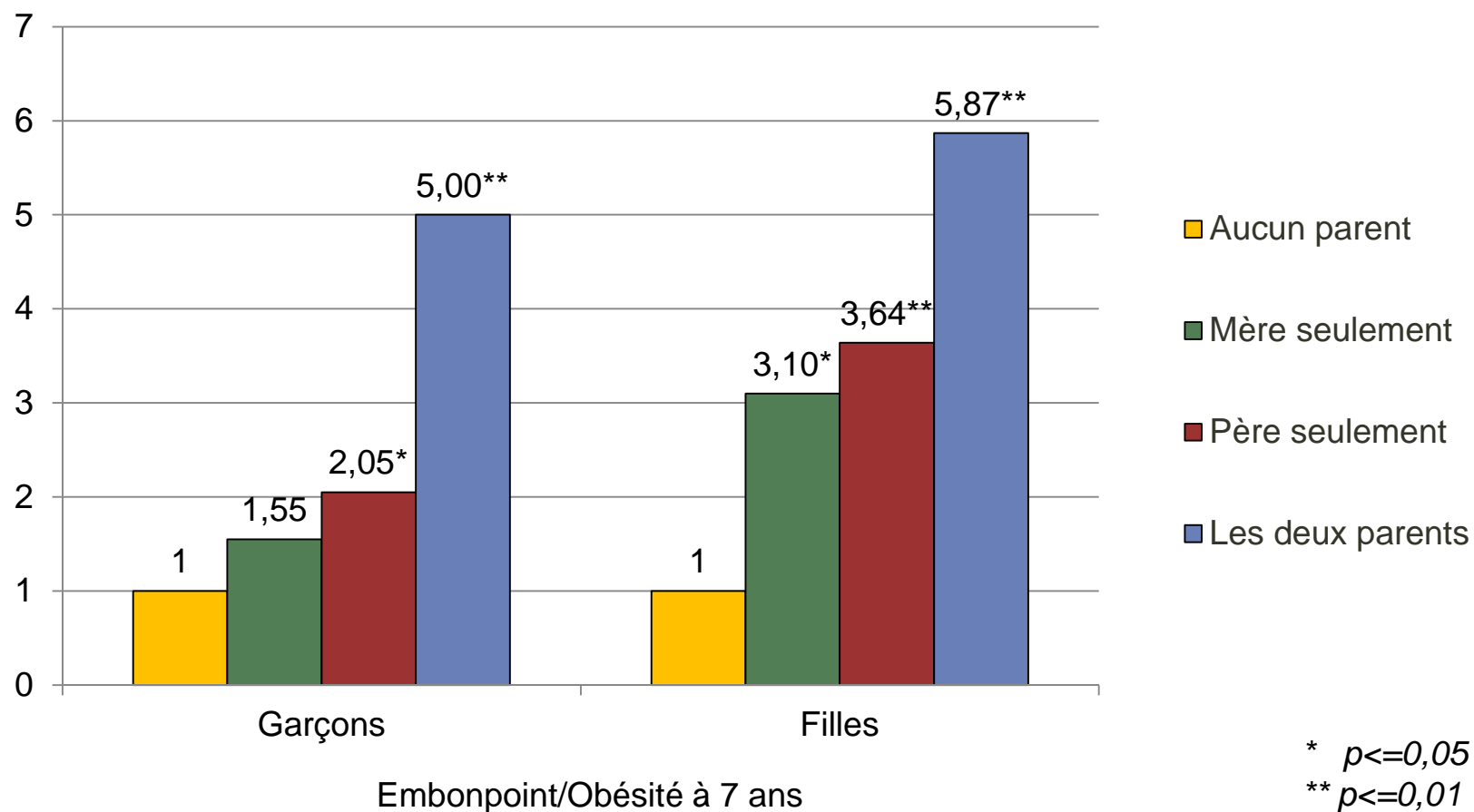
↑ Risque de donner naissance à des bébés de poids élevé ...



Obésité

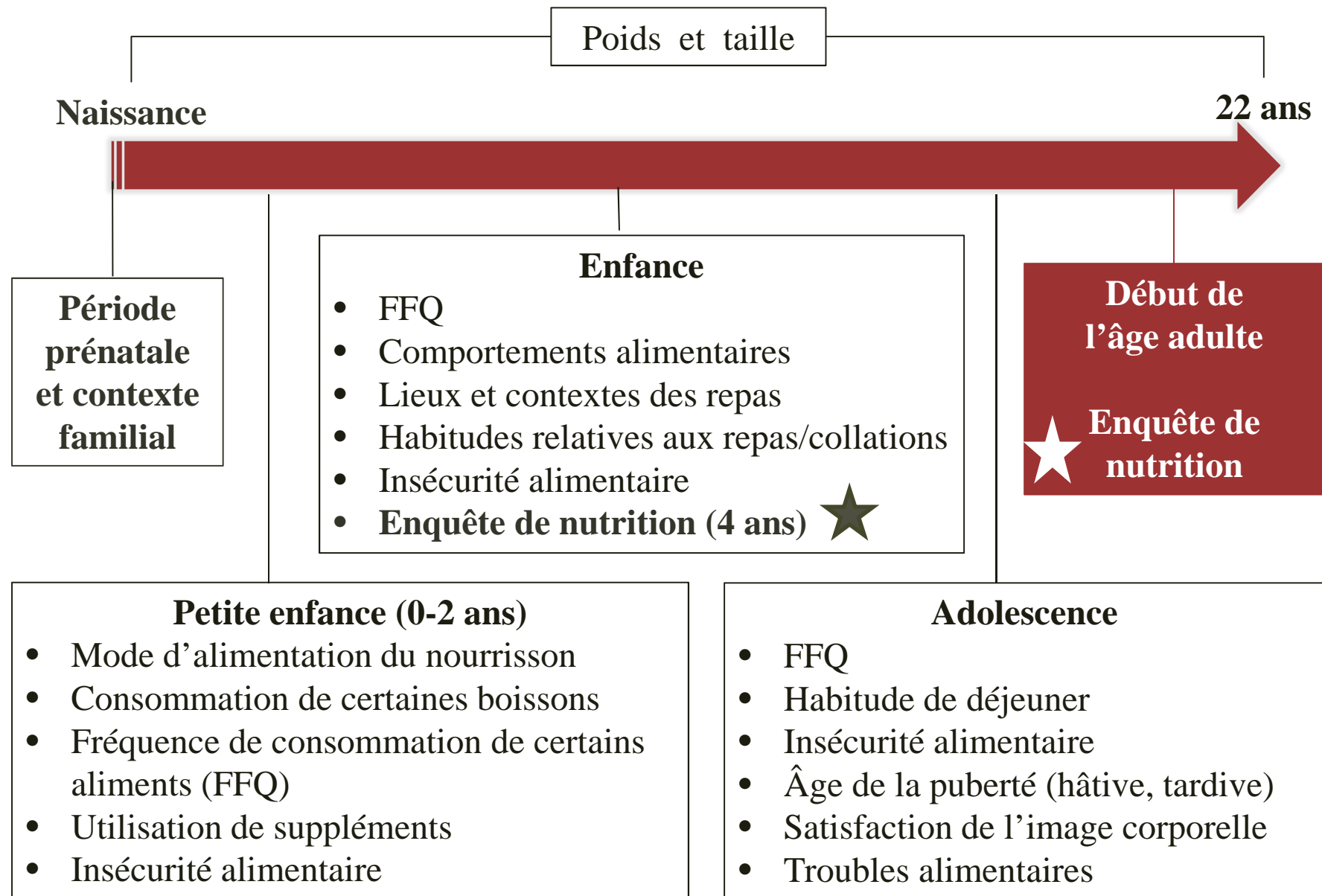
⇒ Une problématique de santé publique qui risque de s'accroître chez les futures générations...

Rapports de cotes¹ pour l'embonpoint ou l'obésité à l'âge de 7 ans selon l'embonpoint ou l'obésité du père et de la mère (ELDEQ 1998-2011 – ISQ)



¹Ajustés pour le poids de naissance, l'âge gestationnel, le statut d'immigrant et le niveau d'éducation de la mère, le type de famille et le stress financier familial.

Nutrition et poids corporel ... un projet d'étude à long terme




Merci...



- Aux Instituts de recherche en santé du Canada
- À l'Institut de la statistique du Québec
- Au ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
- Au ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec
- Au ministère de la Famille du Québec
- À la Fondation Lucie et André Chagnon
- Au Groupe de recherche sur l'inadaptation psychosociale chez l'enfant
- Au CHU Sainte-Justine



Aux familles
qui ont
participé aux
divers volets
de l'étude



À tous ceux qui ont
collaboré à ces travaux au
fil des ans, notamment:
Manon Girard,
Hélène Desrosiers,
Brigitte Bédard
...et beaucoup d'autres!