

# FICHE 12 L'INITIATION AU TABAC, À L'ALCOOL ET AUX DROGUES

## 1 CONTEXTE

Plusieurs études indiquent qu'une initiation à un jeune âge aux substances psychoactives telles que le tabac, l'alcool ou le cannabis favoriserait leur usage futur et la dépendance à l'âge adulte, et entraînerait l'adoption d'autres comportements à risque pour la santé. Par ailleurs, la consommation de ces substances peut affecter la motivation et les performances scolaires, et conduire au décrochage scolaire.

## SOURCE

Cette fiche constitue une synthèse vulgarisée des résultats présentés dans le bulletin suivant : NANHOU, Virginie, Amélie DUCHARME et Hadi EID (2013). « L'initiation au tabac, à l'alcool et aux drogues : un aperçu de la situation lors du passage de la 6<sup>e</sup> année du primaire à la 1<sup>re</sup> année du secondaire », Portraits et trajectoires. *Série Étude longitudinale du développement des enfants du Québec - ÉLDEQ*, Institut de la statistique du Québec, n° 16, février. <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/bulletins/portrait-201302.pdf>

À noter que l'ÉLDEQ suit une cohorte d'enfants nés au Québec en 1997-1998.

## 2 FAITS SAILLANTS

Parmi les jeunes en première année du secondaire en 2011, environ un sur 10 s'est déjà initié à la cigarette, le quart, à l'alcool et près de 3,5 %, aux drogues<sup>1</sup> au cours de leur vie.

Le passage du primaire au secondaire s'accompagne d'une augmentation importante de la proportion de jeunes s'étant déjà initiés à ces substances : pour près des deux tiers des initiés au tabac ou à l'alcool et pour environ 9 initiés aux drogues sur 10, l'initiation a eu lieu durant la première année du secondaire.

Parmi les jeunes de première année du secondaire qui ont déjà consommé de l'alcool au cours de leur vie, environ 40 % ont déclaré avoir bu 5 consommations ou plus lors d'une même occasion (usage excessif) au cours des 12 mois précédant la collecte de données. Ces derniers représentent environ 10 % de l'ensemble des jeunes.

Chez les jeunes déjà initiés au cours de leur vie aux drogues :

- la principale drogue consommée est le cannabis;
- près de 9 jeunes sur 10 en ont consommé au cours des 12 mois précédant la collecte de données;
- environ la moitié en ont consommé plus d'une fois au cours de cette période.

L'initiation au tabac, celle à l'alcool ou encore l'initiation aux drogues sont des comportements associés; c'est parmi les jeunes déjà initiés au tabac que l'on observe les proportions les plus élevées de jeunes ayant consommé de l'alcool ou des drogues, ou fait un usage excessif de l'alcool.

1. Ce pourcentage n'est pas aussi précis que les autres, en raison du petit nombre de jeunes dans cette catégorie.



## 2 FAITS SAILLANTS (suite)

Les élèves de première année du secondaire les plus susceptibles de s'être déjà initiés au tabac ou à l'alcool au cours de leur vie :

- sont des garçons;
- vivent dans une famille ayant un faible statut socioéconomique;
- ne vivent pas avec leurs deux parents biologiques;
- sont exposés à la fumée secondaire chez eux (pour l'initiation au tabac);
- montrent un faible attachement à l'école;
- ont des aspirations scolaires peu élevées;
- ont de plus faibles notes dans leur cours de langue principale et en mathématiques.

Pour en savoir plus sur l'ÉLDEQ ou pour consulter les autres fiches de la trousse, visitez le

[www.jesuisjeserai.stat.gouv.qc.ca](http://www.jesuisjeserai.stat.gouv.qc.ca)

## 3 À SIGNALER

Les résultats présentés portent sur des jeunes nés au Québec et ayant un parcours scolaire « régulier », c'est-à-dire qu'ils étaient en sixième année du primaire en 2010, et en première année du secondaire en 2011.

## PISTES D'INTERVENTION

Les jeunes au tout début de l'adolescence forment un groupe assez vulnérable auprès duquel il est souhaitable d'intervenir pour prévenir l'adoption de comportements à risque. Étant donné que l'initiation au tabac, celle à l'alcool ou encore l'initiation aux drogues sont des comportements associés, l'élaboration de programmes de prévention ciblant plusieurs substances s'adressant aux jeunes de première année du secondaire semble particulièrement pertinente.